

Wünschst du dir mehr Leichtigkeit und Lebensfreude im Unterrichtsalltag?
Möchtest du eine ausgewogenere Balance zwischen deiner Lehrer*innenrolle und deinem Leben außerhalb der Schule schaffen?
Sehnt du dich nach einem sicheren Ort für, um deine Herausforderungen besprechbar zu machen?



Wenn du jetzt zumindest einmal genickt hast, dann bist du bei Teacher Support genau an der richtigen Stelle!

Wer sind wir?

Teacher Support sind Carina und Marina, zwei erfahrene Lehrerinnen und Traumapädagoginnen. Daher arbeiten wir präventiv, traumasensibel und ressourcenorientiert. Wir sind aktuell nicht mehr im Schulbetrieb tätig und bieten schulexterne, kollegiale Beratung auf Augenhöhe an, die zudem noch kostenlos und völlig anonym ist.

Konkret bedeutet dies, dass wir in kostenlosen Workshops zu 10, 30 oder 60 Minuten direkt an den Schulen - im Rahmen einer (Team)Konferenz oder einer SCHILF - Methoden vermitteln, die von Lehrkräften für sich selbst und ihre Schüler*innen gleichermaßen angewandt werden können. Diese reichen von kurzen Atem-, über Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen hin zu kurzen Bewegungseinheiten oder kreativen Impulsen. Zusätzlich bieten wir kollegiale Beratung mit traumapädagogischen Schwerpunkt am Schulstandort an und berücksichtigen dabei die Bedürfnisse der einzelnen Lehrkräfte und des Teams.

Du erreichst uns per Telefon, Mail oder Chat uns ganz einfach, um deine Anliegen mit uns zu teilen. Gemeinsam besprechen wir deine Herausforderungen und finden Möglichkeiten, wie du gut damit umgehen kannst.

Unsere Kontaktdaten: +43 670 551 76 35 (Anruf, WhatsApp, SMS, Telegram) oder teachersupport@wirkt.eu sowie über unser anonymes Padlet: https://padlet.com/teachersupport_wirkt/teacher-support-26aa568cykj8tarc.

Wir möchten dich bei deinen individuellen Herausforderungen unterstützen, dir zur Seite stehen und mit dir gemeinsam deine Ressourcen und Stärken erkunden und wieder bewusst machen!
Danke für deine unglaublich wertvolle Arbeit und deinen unermüdlichen Einsatz im Schulalltag!

Alles Liebe, Carina und Marina von Teacher Support